

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga y tomate		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
	Ensalada			Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Ensalada		Lechuga		
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
		Ensalada	lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado al horno	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur de soja
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur de soja	Pan y fruta	Pan y yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur de soja	Pan y fruta	Pan y yogur de soja	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur de soja	Pan y fruta	Pan y yogur de soja	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Merluza al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan sin gluten y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan sin gluten y yogur	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2-mar. 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y yogur	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta con zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas sin tomate Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón en su jugo Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa de york Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y fruta	Pan y yogur y yc	Pan y fruta	Pan y yogur y yc	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	