

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza en su jugo Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> FESTIVO
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y yogur de soja	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado al horno Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y yogur de soja	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y yogur de soja	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y yogur de soja	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> FESTIVO
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y yogur de soja	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados buñuelos de bacalao Pan y lácteo	04-oct <b>4</b> Sopa de verduras Albóndigas de merluza en salsa verde Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y lácteo	10-oct <b>10</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Merluza al horno Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Fogonero con tomate Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y lácteo	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y lácteo	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> FESTIVO
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y lácteo	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y lácteo	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y lácteo	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y lácteo	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y lácteo	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> FESTIVO
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y lácteo	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y lácteo	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y lácteo	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y lácteo	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan y lácteo	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> FESTIVO
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y lácteo	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y lácteo	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y lácteo	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y lácteo	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y lácteo	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> FESTIVO
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y lácteo	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y lácteo	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y lácteo	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y lácteo	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y lácteo	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> FESTIVO
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Fabada asturiana Abadejo en su jugo Pan y lácteo	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y yogur de soja	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y yogur de soja	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y yogur de soja	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y yogur de soja	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> FESTIVO
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo Pan y yogur de soja	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y lácteo	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Brócoli con patatas Skipper de bacalao Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y lácteo	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y lácteo	18-oct <b>18</b> Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y lácteo	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> FESTIVO
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y lácteo	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Pavo en salsa de zanahorias Pan y lácteo	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y lácteo	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Tortilla francesa Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Acelgas con patatas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y lácteo	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Caballa al ajoarriero Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y lácteo	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> FESTIVO
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y lácteo	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y lácteo	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y lácteo	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y lácteo	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y lácteo	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> FESTIVO
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Fabada asturiana Abadejo en su jugo Pan y lácteo	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	