

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur sin lactosa	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur sin lactosa	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur sin lactosa	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y yogur sin lactosa	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde con lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Fogonero con tomate Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Patatas guisadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Caballa al ajoarriero con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajorriero Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur	Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y yogur	Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan sin gluten y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y yogur	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Champiñones salteados Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajorriero Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta